

ALOE VERA

Nom Científic: Aloe Vera

Descripció: Planta
suculenta perenne amb
fulles triangulars
dentades i flors
ataronjades.

Utilitzacions:

- Cremades
- Ferides
- Picades de
mosquits
- Erupcions
- Acne
- Estrenyiment

Metodologia: Es talla una fulla gruixuda i llarga, es
pela o talla pel mig, es posa directament sobre la part
a tractar o es crea una crema amb la polpa o es pot
ingerir directament.

S'ha de guardar embolcallat en paper de plata a la
nevera.



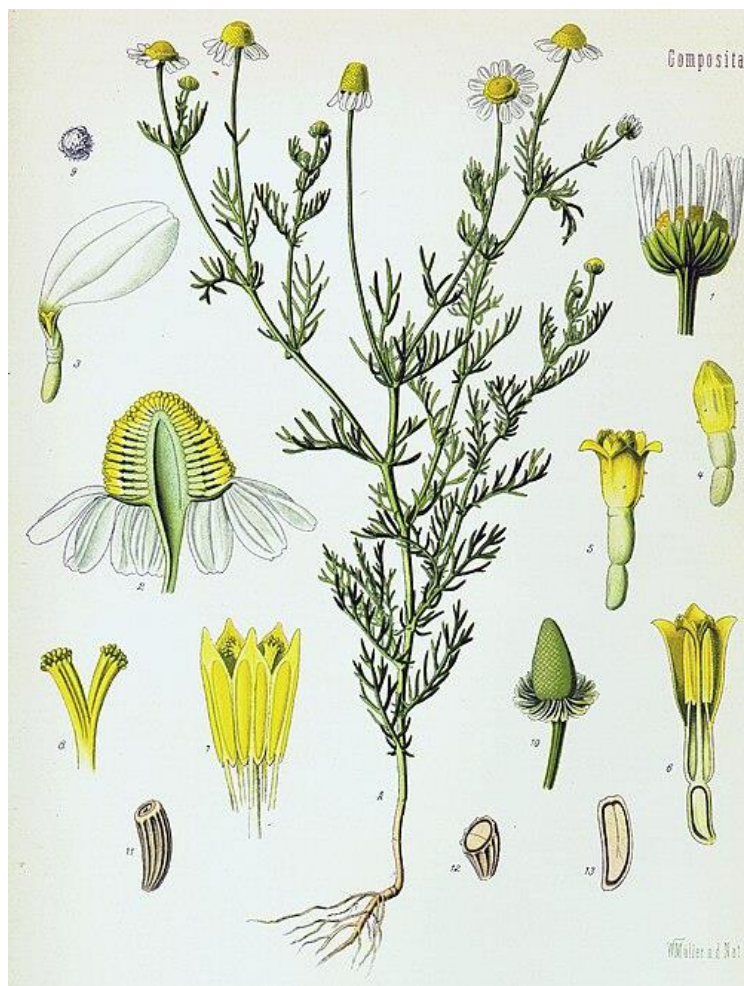
CAMAMILLA

Nom Científic: Matricaria
Chamomilla

Descripció: Planta herbàcia recta amb flors d'estiu de pètals blancs i cor groc.

Utilitzacions:

- Calmant
- Antiinflamatori
- Picades de mosquits
- Hidratació



Metodologia: Es fa servir tant la flor com el tall secs. Es recullen quan són les flors obertes, les netegem amb aigua i es posen a assecar en un drap durant tres dies. Per aprofitar-les, fem una infusió d'aigua.

S'han de conservar en un pot hermètic.

Farigola

Nom Científic: Thymus Vulgaris

Descripció: Arbust mediterrani perenne, té moltes branques amb agrupacions denses de fulles de color verd obscur. La seva flor és petita i blanca amb tocs lilosos al cor.

Utilitzacions:

- Digestiu
- Broncodilatador
- Antiinflamatori

Metodologia: Es fa servir en infusions de llarga duració, entre 5 i 10 minuts, o en forma de vapors. Es pot fer servir tant fresc com assecat durant un mínim de dues setmanes en ramillets penjat cap per avall.

No més es fan servir les fulles, es retiren els talls un cop assecades.

S'han de conservar en un pot hermètic.



Sàlvia

Nom Científic: Salvia
Officinalis

Descripció: Planta aromàtica de fulla perenne amb forma ovalada, té unes flors de color violeta amb la base blanca i forma tubular. Anomenada *planta de la dona*.

Utilitzacions:

- Mal de genives i faringe
- Picadures
- Suor
- Inflamacions abdominals
- Regulació de temperatura

Metodologia: Es fa servir en infusions o per fer gàrgares i rentats de boca. S'ha de recollir a l'estiu, abans que surtin les flors. S'han d'assecar en ramillets penjats dues setmanes o en paper assecant dos dies.

No més es fan servir les fulles, es retiren els talls un cop assecades.

S'han de conservar en un pot hermètic.

